

Parforholdet i plejefamilien



Emnerne vil være:

- Kommunikation og forebyggelse af konflikter
- Selvomsorg og selvregulering



Parforholdet i plejefamilien – hvordan kan vi bedst støtte hinanden?

Forholdet kan være sat under pres i en hverdag med sårbare børn, der har særlig brug for omsorg, nærvær og støtte. Ofte kan der være mangel på tid og mentalt overskud til også at pleje parforholdet og give det næring – samtidig med, at det kan være netop der, der er behov for og måske også en forventning om, at der kan hentes støtte og opbakning.

I livet med sårbare børn kan der i parforholdet være forskelle i måden hvorpå, man involverer sig i det. Der kan være forskel på tilgangen til og forståelsen af barnet, og de biologiske forældre. Der kan være forskellige betingelser – eksempelvis om man har arbejde ved siden af. Der kan være forskellige måder, hvorpå man henter støtte i sit øvrige netværk, forskellige måder, hvorpå man udtrykker sig over for hinanden i pressede situationer og forskellige måder, hvorpå man henter overskud og bliver selvreguleret efter en presset dag....

Forskelle, der kan være en styrke. Men også forskelle, der kan være en udfordring – særligt hvis det mentale overskud daler.

Omdrejningspunktet på kurset vil være deltagernes egne eksempler på udfordringer:

- Der vil blive introduceret til og drøftet forskellige perspektiver på disse udfordringer.
- Der vil blive sat fokus på mulige veje til at håndtere disse udfordringer.
- Der vil blive givet metoder og redskaber til at forebygge og handle på det, når og hvis der opstår udfordringer i forholdet.

Underviseren:

Hanne Ravn, uddannet sygeplejerske, psykoterapeut og mindfulnesslærer.

Har i mange år undervist og vejledt mennesker fra vidt forskellige områder af samfundet i personlig udvikling og afklaring omkring helbred og uddannelse.

Er underviser på SOSU Østjylland i fag inden for sundhed og kommunikation.

Varetager opgaver med mindfulness træning og styrkelse af mental sundhed for forskellige organisationer, firmaer og enkelt personer.

Målgruppe

Familieplejere

Tid og sted

12 + 26 oktober 2021

2 dage, kl 9.00 - 14.00

Tilmelding til Mette Gamborg

Tlf: 8720 6195 eller

Mail: mga@sosuoj.dk

Økonomi

Prisen er 1800 kr, vi sender regningen direkte til den kommune hvor du er ansat.

SOSU Østjylland
Høgevej 4
8800 Silkeborg
sosu@sosuoj.dk
Tlf.: 8720 6195