

# Kan vi ikke nå borgeren med intellektet, kan vi nå dem gennem sanserne - men hvordan?

Workshop



## Målgruppe

Workshoppen henvender sig til sundhedsfagligt personale, der arbejder i ældreplejen, med borgerens trivsel i fokus

## Sansestimulation til brug ved ældre ramt af neurodegenerative sygdomme (demens, parkinson, multiple sclerose)

Typisk handler vi på borgerens adfærd fremfor at se på mulige forklaringer på den. Det kan skabe affekt både hos borgeren, som hos personalet.

På denne workshop vil vi sammen undersøge hvordan vi kan forebygge dét, ved brug af sansestimulation. Der vil også være fokus på hvordan vi kan stimulere sanserne imens borgeren støttes i personlige, daglige gøremål såsom påklædning, bad og lejrning i sengen. Vi vil løbende skabe en dialog om hvad og hvorfor det virker eller ikke virker.

Omdrejningspunktet er kropslig læring, refleksion og valg af sansestimulation som en non-farmakologisk intervention ud fra et fagligt kvalificeret og målrettet valg.

### Emner:

- Sanserne - hvad bruger vi dem til?
- Hvad er selvstimulation - hvordan kan det komme til udtryk og hvorfor sker det?
- Når der sker forstyrrelser af sanseapparatet - hvad kan vi så gøre?
- Praktiske øvelser - brug af tryk-programmet i daglig hjælp og støtte til bad, påklædning, lejrning
- Velfærdsteknologier og hjælpemidler
- Hvor kan vi finde inspiration?

## Pris

I prisen indgår brug af diverse remedier i sansestuerne, sanse/snoezelrum, undervisning og forplejning for op til 6 deltagere

kr. 10.800

## Tid og sted

Workshoppen varer min. 4 timer på én af sansestuerne i enten Aarhus eller Silkeborg

SOSU Østjylland, Hedeager 33, 8200 Aarhus N

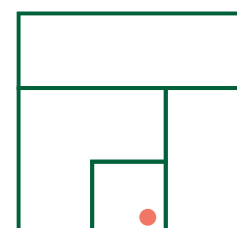
SOSU Østjylland, Høgevej 4, 8600 Silkeborg

## Yderligere information og tilmelding

Uddannelseskonsulent Anni Bruun Søndergaard • 30469550 • abs@sosuoj.dk

Strategisk projektudvikler Lise Knokgård • 87206193 • lkn@sosuoj.dk

Kursuskoordinator Mette Gamborg • 40117833 • mga@sosuoj.dk



**SOSU**  
Østjylland

Aarhus • Silkeborg • Skanderborg • +45 8741 2626