

Mentalisering i omsorgs- og relationsarbejde

Faktablad: 49489

Mulighed for hybrid undervisning

Vil du blive bedre til at se bag om adfærd og forstå, hvad der kan være på spil hos et andet menneske?

På uddannelsen lærer du at bruge mentalisering som en aktiv del af dit professionelle arbejde, så du kan styrke relationen, handle mere hensigtsmæssigt i samspillet og blive mere bevidst om din egen rolle i mødet med børn, unge og voksne.

Du får indsigt i mentale tilstande og i mentalisering som begreb, tilgang og metode. Du arbejder med at forstå sammenhængen mellem tanker, følelser og adfærd, både hos den anden og hos dig selv.

Det giver dig et stærkere fagligt blik for, hvad der kan ligge bag en reaktion, også når adfærden er svær at forstå.

Du bliver samtidig klogere på din egen mentaliseringsevne, og på hvad der sker, når mentaliseringen svigter. Uddannelsen har et tydeligt fokus på praksis og på, hvordan du kan afstemme din kommunikation og tilgang efter den enkeltes følelsesmæssige tilstand og mentaliseringsevne.

Efter uddannelsen kan du:

- Anvende mentalisering som begreb, tilgang og metode i dit professionelle arbejde med børn, unge og voksne.
- Se bag om adfærd og være nysgerrig på de tanker, følelser og behov, der kan være på spil.
- Handle hensigtsmæssigt med afsæt i viden om, hvordan mentaliseringsevnen kan variere fra situation til situation.
- Forebygge og blive opmærksom på mentaliseringssvigt i mødet med børn, unge, voksne og samarbejdspartnere.



Målgruppe

Pædagogiske assistenter, dagplejere, pædagogmedhjælpere, pædagoger eller andet pædagogisk personale, der fx arbejder inden for det nære sundhedsvæsen, på dagtilbudsområdet, eller på specialområdet.

Økonomi

Uddannelsen er gratis for deltagere, der tilhører AMU-målgruppen, dvs. uddannelse til og med faglært niveau.

Der kan søges VEU-godtgørelse efter gældende regler.

Varighed

Antal dage: 3

Daglig undervisningstid:

kl. 8.00 - 15.24

Mulighed for hybrid undervisning

Uddannelsen udbydes også som hybrid undervisning på enkelte hold.

Her vil det være muligt at følge undervisningen som fjernundervisning.

Du møder fysisk op til undervisningen med andre, hvor undervisningen følges på en skærm i undervisningslokalet.

Tilmelding og yderligere information

For yderligere oplysninger kontakt vores kursuskoordinator:

Elisabeth Rose Kobberø tlf: 87412610, mail: erk@sosuo.dk.

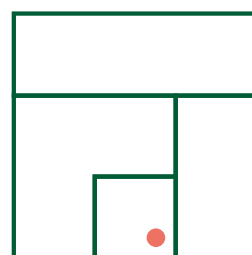
Du tilmelder dig uddannelsen via vores hjemmeside.

Se aktuelle datoer og steder vi afholder uddannelsen på www.sosuo.dk.



Scan her

Aarhus • Silkeborg • Skanderborg • +45 8741 2626



SOSU
Østjylland