

# Workshops

## -for frivillige og pårørende

IDV forløb

### Om workshops

Workshops kan laves for dig som frivillig/pårørende til en demensramt, der gerne vil være bedre til at forstå og omgås mennesker med demens. Der er mulighed for at tilpasse dagen, så den passer til netop jeres behov.

Workshops kan bookes i 2 pakker, der begge er med forplejning, samt demenssimulator og sansestue (2 og 2):

- 4 timer, max 6 deltagere kr. 8.800
- 8 timer, max 12 deltagere kr. 15.800

Indholdet for workshops med læringscentrets demenssimulator bygges op omkring et relevant tema, som fx 'den gode relation', eller andre aktuelle emner. Dagen indeholder på den måde både simulation, faglige oplæg og refleksion samt dialog om de opgaver og udfordringer I som pårørende/frivillige står overfor.

### Temaer:

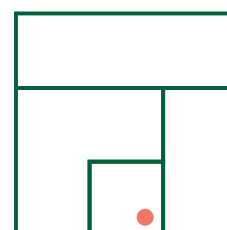
Eksempler på temaer, som workshops kan bygges op om:

- kommunikation
- adfærdændringer
- den gode relation
- egenomsorg



### Yderligere information og tilmelding

Uddannelseskonsulent Ann-Mette Kiel • 2112 7483 • ach@sosuoj.dk  
Strategisk projektudvikler Lise Knokgård • 8720 6193 • lkn@sosuoj.dk  
Kursuskoordinator Mette Gamborg • 4011 7833 • mga@sosuoj.dk



**SOSU**  
Østjylland

Aarhus • Silkeborg • Skanderborg • +45 8741 2626