

# Sansestimulering og low arousal pædagogik

- om at håndtere og forebygge svære situationer i hverdagen

IDV forløb



## Målgruppe

Forløbet henvender sig til familieplejere, aflastningsfamilier, netværksfamilier og for dig, der arbejder med børn og unge

## Sansestimulation til brug ved børn i plejefamilier

Anvendelse af sansestimulation og low arousal pædagogik i hverdagen sætter spor i hjernen. Hvad gør en kugledyne? Hvad kan musik gøre? Med hvilke enkle redskaber, som ofte allerede findes i hjemmet, kan du arbejde med sansestimulation i forhold til dit plejebarn?

På dette kursus vil du som plejeforælder blive klogere på, hvordan du kan støtte dit plejebarns positive udvikling gennem sansestimulation og low arousal pædagogik. Mange plejebørn har oplevet betydelige svigt i de tidlige år, og har derfor udviklet forstyrrelser i sanseapparatet. De reagerer måske hurtigere og kraftigere på sanseindtryk. Eller modsat: langsommere og svagere. Konsekvenserne af det kan være mange, fx motorisk uro, selvskadende adfærd og pludselige "nedsmeltninger".

Plejebarnet har derfor behov for et trygt og omsorgsfuldt miljø - hvor barnet støttes i at udvikle mestring. Det kræver som oftest en langvarig indsats hvor du som plejeforælder kan have brug for forskellige tilgange og veje at gå. Og her kan sansestimulation og low arousal pædagogik ofte medvirke til at skabe positive forandringer.

Du vil som deltager blive præsenteret for konkrete og enkle metoder til at støtte barnet. Du vil få viden om sansestimulation og mulighed for at afprøve konkrete redskaber til at regulere barnets arousalniveau og understøtte barnets bearbejdning af sanseindtryk. Der vil være fokus på, at redskaberne er anvendelige i jeres hverdag med plejebarnet.

På kurset er der oplæg, øvelser og drøftelser.

Der vil være fokus på, at du igennem de 2 dage får nye redskaber og ideer til nye handlemuligheder i hverdagen med dit plejebarn.

## Tid og sted

2 dages undervisning  
fra 9.00 til 14.00,  
d. 9/2 & 22/2 2023

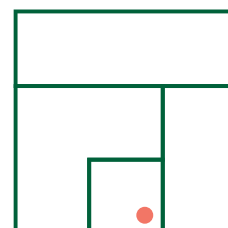
Undervisningen foregår ved  
SOSU Østjylland, Høgevej 4,  
8600 Silkeborg

## Pris

Pris pr. deltager  
kr. 1800

## Yderligere information og tilmelding

Uddannelseskonsulent Britta Andersen • 2399 7606 • bran@sosuoj.dk  
Læringskonsulent Anni Bruun Søndergaard • 3046 9550 • abs@sosuoj.dk  
Kursuskoordinator Mette Gamborg • 4011 7833 • mga@sosuoj.dk



**SOSU**  
Østjylland

Aarhus • Silkeborg • Skanderborg • +45 8741 2626