

Ergonomi

- inden for faglærte og ufaglærte job

Faktablad: 40392



Om kurset

Deltageren kan forebygge u hensigtsmæssige arbejdsstillinger og nedslidninger i det daglige arbejde, og kan medvirke til at sikre et solidt ergonomisk arbejdsmiljø på arbejdspladsen.

Mål for kurset

Målet er, at du efterfølgende:

- kan foretage de rigtige disponeringer til at variere arbejdsstillinger i forhold til arbejdsgange og arbejdsfunktioner i eget job, inddrage relevant teknik i forhold til arbejds situationen samt anvende relevante øvelser til at forebygge skader og opnå øget velvære
- overføre viden om konsekvenser af arbejdsbelastninger til dit eget jobområde.
- kan forebygge u hensigtsmæssige arbejdsstillinger i relation til egen krop arbejdsstillinger og nedslidning med baggrund i viden om psykiske og fysiske spændingers påvirkning af hinanden.
- kan indhente information om ergonomi, herunder relevant lovgivning og vejledninger fra f.eks. Arbejdstilsynet og BAR.

Målgruppe

Målgruppen er medarbejdere som arbejder med personforflytning inden for social- og sundhedssektoren samt andre pædagogiske områder.

Økonomi

Kurset er gratis for deltagere, der tilhører AMU-målgruppen, dvs. uddannelse til og med faglært niveau.

På dette kursus er der herudover en deltagerbetaling. Se pris under aktuelle hold.

Der kan søges VEU-godtgørelse efter gældende regler, for deltagere i AMU-målgruppen.

Tid og sted

Antal dage: 2 dage

Daglig undervisningstid:
kl. 8.00 - 15.24

Se aktuelle datoer og steder vi afholder kurset på:

www.sosuo.dk/efteruddannelse-og-kurser/kursusoversigt/

Tilmelding

Du eller din arbejdsgiver tilmelder dig til kurset via vores hjemmeside. For yderligere oplysninger kontakt vores kursuskøordinatoer:

Elisabeth Rose Kobberø tlf: 87412610, mail: erk@sosuo.dk
Anne Kathrine Valeur på tlf: 87206118, mail: akv@sosuo.dk.

Aarhus • Silkeborg • Skanderborg • +45 8741 2626

