

Kompetenceudvikling for private børnepassere

Mentalisering – i relations- og omsorgsarbejde

På vores seneste uddannelsesforløb for private børnepassere italesatte deltagerne ønsker om at blive klogere på børne nære emner som: Neuropædagogik, arbejdet med børns sanser og børn i udsatte positioner.

Samtidig havde de også et ønske om at fordybe sig i emner som Mentalisering, mindfulness, egenomsorg og compassion.

Derfor udbyder SOSU Østjylland et skræddersyet 4-dags uddannelsesforløb: **Mentalisering – i relations- og omsorgsarbejde.**

Vi har brug for din hjælp til at dele nyheden så vi kan blive nok deltagere til at uddannelsen kan gennemføres.

Derfor vil vi gerne opfordre dig til at dele dette med dit netværk.



Tid

Undervisningen finder sted over 2 weekender:

Lørdag den 6. og søndag den 7. marts 2027

Lørdag den 3. og søndag den 4. april 2027

Alle dage fra 9.00 – 14.30.

Sted

Undervisningen foregår på:

SOSU Østjylland

Hedeager 33
8200 Aarhus N

Dag 1

Lørdag d. 6. marts

- Velkomst
- Intro til uddannelsen, mål, indhold og prøve
- Mentalisering
- Triggeranalyse
- Modellerne RAM og ÅBENT

Dag 2

Søndag d. 7. marts

- Intro til neuropædagogik
- Sanser og sansestimulering
- Arousal-regulering
- Intro til splitopgave

Split- periode

Dag 3

Lørdag d. 3. april

- Det gode læringsmiljø på holdet
- Opsamling på splitopgave
- Compassion
- Egenomsorg
- Mindfulness

Dag 4

Søndag d. 4. april

- Børn i udsatte positioner - fokus på en mentaliserende tilgang
- VR-øvelse: Forståelse for barnets perspektiv
- Prøve
- Evaluering

Tilmelding og yderligere information

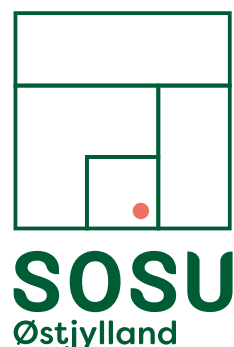
Har du spørgsmål til indhold, økonomi eller andet så kontakt:

Christina Bjerre Hatting • 24 52 67 27 • cbh@sosuoj.dk

Dorte Lorenzen • 87 41 26 04 • dol@sosuoj.dk

Du tilmelder dig uddannelsen via [vores hjemmeside her](#).

Tilmeldingsfrist d. 1. oktober 2026.



Aarhus • Silkeborg • Skanderborg • +45 8741 2626