

KRAP Demens

Få kompetencer til at skabe større trivsel og livsglæde hos borgere med demens gennem KRAP og personcentreret omsorg.

Kombinationen af KRAP og personcentreret omsorg giver dig et unikt udbytte, hvor du får redskaber til at fokusere på borgerens ressourcer og samspillet mellem dig og borgeren.

Uddannelsen har fokus på, hvordan du kan møde borgeren med demens ud fra en anerkendende pædagogisk tilgang med fokus på borgerens ressourcer og på at se mennesket bag demenssygdommen.

Med kombinationen af neuropædagogik og KRAP fremmer du relationer, sansestimulation og din egen rolle som medarbejder, så du bidrager til øget trivsel for både dig selv og dine borgere.

Indhold på uddannelsen

Uddannelsen består af 10 undervisningsdage fordelt på fem moduler.

På hvert modul får du viden om de forskellige temaer inden for KRAP og personcentreret omsorg.

Modul 1: Introduktion til aktionslæring, demens og KRAP

Modul 2: Tanken som arbejdsredskab – de kognitive grundmodeller

Modul 3: Anerkendelse og ressourcefokusering i samtale og samvær

Modul 4: Mestring – når noget bliver svært og der sker tab af funktionsniveau

Modul 5: Høj faglighed i nærværet, omsorgen og relationen

Uddannelsen er praksisnær og giver konkrete redskaber, du kan bruge direkte i din egen praksis.

På uddannelsens første dage skal du blandt andet gennem SOSU Østjyllands demenssimulator, hvor du får et realistisk indblik i, hvordan det er at leve med en demenssygdom.

Uddannelsen afsluttes med en eksamen i KRAP Demens.

KRAP Demens kan udgøre en del af grunduddannelsen til en personlig certificering i KRAP.



Målgruppe

Uddannelsen henvender sig til medarbejdere i ældreplejen, der arbejder med borgeren med demens eller andre neurologiske funktionsnedsættelser.

Pris

Pris pr. deltager er kr. 19.950.

Prisen er inklusiv forplejning alle undervisningsdage.

Tid og sted

Uddannelsesstart d. 9. september 2025.

Afsluttende eksamen d. 14. april 2026.

Se konkrete datoer på bagsiden.

Undervisningen finder sted på:

SOSU Østjylland

Høgevej 4
8600 Silkeborg

(En dag foregår i SOSU Østjyllands demenssimulator i Aarhus)

Yderligere information og tilmelding

Ved behov for yderligere oplysninger kan du kontakte

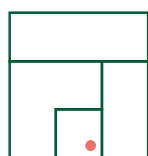
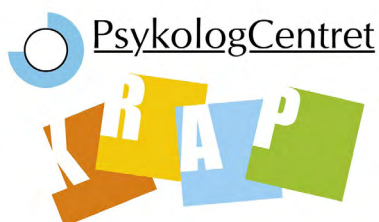
kursuskoordinator Anne Katrine Valeur

87 20 61 18 • akv@sosuoj.dk.

Tilmelding sker på www.sosuoj.dk.



Scan koden



SOSU
Østjylland

Aarhus • Silkeborg • Skanderborg • +45 8741 2626

KRAP Demens

Modul 1 - 9. - 10. + 12. september 2025

Dag 1

Velkomst og introduktion til den afsluttende opgave.

Introduktion til KRAP.

Forståelse og menneskesyn med KRAP.

KRAP som fundament for anerkendende praksis.

Dag 2 - Aarhus

Demenssimulator.

Perspektivskifte gennem demenssimulation.

Dag 3

Viden om demensformer.

Kognitive funktionsnedsættelser som følge af demenslidelse.

Præsentations af delopgave.

Modul 2 - 27. - 28. november 2025

Dag 1

Opsamling på splitopgave.

At bruge tanken som arbejdsredskab.

Forståelse ved hjælp af de kognitive modeller og arbejdsformer.

Dag 2

Fem faktorer der kan skabe forståelse for adfærd og handlinger.

Udtryksformer for mennesker med demens.

Præsentation af splitopgave

Modul 3 - 19. - 20. januar 2026

Dag 1

Anerkendelse og ros – hvad betyder det for os?

At forstå intentionerne bag handlingerne.

At arbejde ressourcefokuseret i forhold til mennesket med demens og pårørende.

Dag 2

Personcentreret tilgang og de psykologiske behov.

Isbjerget – at se bag adfærd.

Aktivitetsanalyse – at tilgodese psykologiske behov gennem meningsfulde aktiviteter.

Modul 4 - 24. - 25. februar 2026

Dag 1

Mestringsstrategier – hvad gør vi, når noget bliver for svært?

Egen refleksion – at turde se på egne mestringsstrategier.

At betragte udfordrende adfærd som mestringsstrategier.

Dag 2

Positivt personarbejde

Faktor 5, ondartet socialpsykologi og sikring af den enkeltes integritet

Trivsel, mistrivsel og affekt

Modul 5 - 17. marts 2026

Dag 1

Personlige relationskompetencer og relationelle udspil.

Relationen som grundlag for livskvalitet og samarbejde

At udarbejde konkrete mål for pædagogikken og sikre en succes for alle parter

Afsluttende prøve - 14. april 2026

Aarhus • Silkeborg • Skanderborg • +45 8741 2626