

## Pressemeddelelse

### Skabe aktiviteter på tværs af generationer for at støtte familier, der tager sig af mennesker med demens - Afslutning af DEMcare4all-projektet

Demens er en alvorlig neurodegenerativ lidelse, som rammer millioner af mennesker verden over. Ifølge de seneste tal lever mere end 55 millioner mennesker på verdensplan med demens, ifølge Verdenssundhedsorganisationen (WHO). Dette tal forventes at nå op på 78 millioner i 2030 og 139 millioner i 2050.

Når et nært familiemedlem eller en ven udvikler demens, er det sandsynligt, at hvert familiemedlem vil forsøge at håndtere sine egne følelser. Men inden for familien er der to sider, som er lige følsomme og har brug for særlig behandling og pleje under disse omstændigheder.

På den ene side er det velkendt, hvor smertefuld en tilstand som Alzheimers er for både patienter og deres pårørende - hvor svært det er at opleve deres daglige liv, og hvor mentalt og fysisk udmattende det kan være at tage sig af dem. Børn og unge i en familie, der tager sig af en person med demens, har også brug for tid til at tilpasse sig den nye situation. Det kan være meget svært for dem, og de kan have brug for hjælp og støtte til at tale om og forstå demens, til at tænke over, hvem der skal fortælle dem det, hvad de skal fortælle dem, og hvornår de skal fortælle dem det. I sidste ende falder hele byrden af pleje og støtte til begge grupper på familieplejere, som har brug for træning i at håndtere sådanne situationer for bedre at kunne forstå deres følelser.

Det europæiske projekt Erasmus+ **DEMcare4all** (<https://demcare4all.eu/>) har taget dette emne op, hvor 8 partnere fra 6 lande i løbet af de sidste 2 år (september '22 til august '24) har forsøgt at skabe undervisningsmateriale til fremme af aktiviteter på tværs af generationer for familier, der tager sig af mennesker med demens, og som involverer mennesker med demens selv og børn i alderen 6-17 år.

Effekten af projektets aktiviteter var særligt imponerende, da i alt 187 deltagere, formelle (sundhedspersonale) og uformelle (familiemedlemmer) plejere af mennesker med demens, demenspatienter (herunder mennesker med begyndende demens 50+) og børn og unge i alderen 6-17 år, deltog i aktiviteterne i projektets arbejdsplaner 2 og 3, som omfattede undervisningsmaterialer til at øge bevidstheden om demens og Alzheimers sygdom samt materialer til at skabe materialer til børn i alderen 6-17 år til at gennemføre aktiviteter på tværs af generationer om demens. Derudover deltog 233 personer fra projektets målgrupper i aktiviteterne i arbejdsplan 4, hvor der i hvert land blev afprøvet aktiviteter på tværs af generationer, der involverede personer med demens og børn.

Alt undervisningsmateriale er nu gratis tilgængeligt på projektets hjemmeside. <https://demcare4all.eu/training-material/>

Alle interesserede kan bruge dette materiale til at fortsætte med at fremme aktiviteter på tværs af generationer om demens og Alzheimers sygdom.

DEMcare4all-projektet nærmer sig sin afslutning, og vi vil gerne takke alle, der har bidraget til den vellykkede gennemførelse af projektet, og vi håber, at det materiale, der er blevet



Co-funded by  
the European Union

produceret i løbet af denne periode, vil være nyttigt i forhold til at ændre samfundets holdning til sygdommen og yde effektiv støtte til familier, der tager sig af mennesker med demens.