

Fleksibel uddannelse til social- og sundhedshjælper

Bliv social- og sundhedshjælper, mens du arbejder.

Om forløbet

Tag uddannelsen til social- og sundhedshjælper, mens du arbejder.

Under uddannelsen kombinerer du viden om omsorg med praktiske færdigheder.

Du lærer om grundlæggende pleje, kommunikation og om at skabe tillidsfulde relationer med borgeren, og du uddanner dig til et meningsfuldt og ansvarsfuldt arbejdsliv inden for social- og sundhedssektoren.

På skolen bliver du en del af et godt fagligt og socialt fællesskab. Du møder dedikerede og dygtige undervisere og elever, der respekterer og støtter hinanden.

På uddannelsen skifter du mellem undervisning og arbejde på din arbejdsplads mellem modulerne.



Pris og løn

Det er gratis for dig at tage uddannelsen og du modtager løn under hele forløbet.

Adgangskrav

Adgangskrav til AMU-modulerne

Du skal:

- Være fyldt 25 år inden start på det afsluttende skoleforløb.
- Have minimum 3 måneders erfaring.
- Være indstillet på at arbejde fuld tid under hele forløbet.

Aftalen om deltagelse aftaler du med din leder.

Adgangskrav til det afsluttende skoleforløb

Når du har gennemført de fem AMU-moduler skal du have foretaget en realkompetencevurdering for at fortsætte på den afsluttende skoleperiode på uddannelsen til social- og sundhedshjælper.

Inden du starter på det afsluttende hovedforløb, skal du have mindst 2 års erhvervs erfaring.

Hør mere om undervisningen

Se SOSU Østjylland og hør underviser på skolen Lisbeth fortælle om, hvordan undervisningen foregår.

Se videoen her



Uddannelsens opbygning

Uddannelsen er bygget op af fem AMU-moduler og færdiggøres med et afsluttende skoleforløb og eksamen på to uger.

I de uger, hvor du har undervisning, er du på skole to eller tre dage om ugen. De øvrige dage arbejder du.

Mellem de forskellige moduler arbejder du på også din arbejdsplads.

Start: 2. november 2026

Slut: 15. september 2028

2026	AMU 1 Relation og kommunikation med borgeren - 15 dage
	Beskæftigelse
2027	AMU 2 Praktisk hjælp og professionelle relationer - 15 dage
	Beskæftigelse
	AMU 3 Grundlæggende behov, pleje og omsorg - 15 dage
	Beskæftigelse
2028	AMU 4 Helhedsorienteret pleje og omsorg - 25 dage
	Beskæftigelse
	AMU 5 Mødet med borgeren med demenssygdom - 5 dage
	Beskæftigelse
	EUD Afsluttende skoleforløb - 2 uger

Uddannet social- og sundhedshjælper

Tid og sted for undervisning

Undervisningstid:

Hverdage kl. 8.00 – 15.24

Sted:

SOSU Østjylland, Hedeager 33, 8200 Aarhus N

Vil du vide mere?

Kontakt kursuskoordinator Elisabeth Rose Kobberøe, tlf: 8741 2610, mail: erk@sosuoj.dk.

Kontakt markedskonsulent Lene Øllegaard Jensen, tlf. 2163 1080, mail: lj@sosuoj.dk.

