



Stress i organisationen

Akademiuddannelse

Udbydes af Erhvervsakademi Dania
Afholdes af SOSU Østjylland

Om modulet

På modulet får du viden, færdigheder og kompetencer til at bidrage til din arbejdsplads' arbejde med stressforebyggelse og stresshåndtering, i en bred ledelseskontekst.

Du undervises blandt andet i mestringsstrategier, stress-samtalen og forebyggelse med fokus på det psykisk arbejdsmiljø.

Fagligt udbytte

På modulet får du ny viden og nye redskaber, så du på en konstruktiv måde kan bidrage til at minimere stressbelastningen hos dine medarbejdere og kollegaer.

Du lærer at indgå som sparringspartner i konkrete forebyggelses- og håndteringssituationer

Efter modulet er du bedre til at identificere stressfremkaldende forhold og symptomer på din arbejdsplads, og du kan igangsætte forløb til forebyggelse og håndtering af stress.

Undervisning

Uddannelsen varer 9 dage inkl. eksamen.

Undervisningen foregår med fysisk fremmøde på SOSU Østjylland, Hedeager 33, 8200 Aarhus N i tidsrummet 8.00 - 14.20.

Du får tilsendt konkrete undervisningstidspunkter og en undervisningsplan tre uger før første undervisningsdag.

Tilmelding

Se kommende uddannelsesstarter og datoer for undervisning og tilmeld dig på www.sosuoj.dk.



Scan koden

Pris

Fag på 5 ECTS koster kr. 6.600,- og inkluderer ikke undervisningsmaterialer og bøger.

Du kan søge midler til at få dækket deltagergebyret ved omstillingsfonden, læs mere [her](#).

Akademiuddannelsen udbydes med ret til SVU – Statens Voksenuddannelsesstøtte – svarende til 60% af højeste dagpengesats, læs mere [her](#).

Yderligere oplysninger

Modulet udbydes af Erhvervsakademi Dania og afholdes af SOSU Østjylland.

For tilmelding, spørgsmål eller yderligere informationer kontakt kursuskordinator
Anne Katrine Valeur:
akv@sosuoj.dk eller tlf. 8720 6117

